

El empleo cae en el trimestre por la estacionalidad, pero sigue creciendo en términos interanuales

28 de abril de 2026

CLAVES

- **En el primer trimestre de 2026 cae la población ocupada y sube el paro en términos brutos, por la estacionalidad de la economía española y no contar con el efecto de la semana santa que este año ha caído en abril. Al desestacionalizar los datos, aumenta el empleo y baja el paro, por lo que se mantiene una tendencia positiva.** En el primer trimestre de 2026 hay más población trabajando y menos población en paro que hace un año y prosigue la mejora de la calidad del empleo asalariado.
- **El empleo alcanza su máximo en un primer trimestre.** Hay 170.300 personas menos trabajando en el trimestre (-0,8% con respecto a 4T 2025), debido a la caída del empleo asalariado temporal y fijo discontinuo por la estacionalidad (-103 mil, cifra similar al año anterior) y la más inusual caída del empleo autónomo (-69 mil). Sin embargo, en términos desestacionalizados el empleo crece al 0,4%. La población ocupada se sitúa en su máximo en un primer trimestre: 22.293.000 personas, 527.600 más que hace un año (+2,4% interanual), impulsada por el aumento de la población ocupada en el sector privado (+394 mil) y en el sector público (+163 mil).
- **Sube el desempleo en términos brutos, pero baja en términos desestacionalizados.** El paro aumenta en 231.500 personas en el trimestre (+9,3%) aunque en términos desestacionalizados siguió cayendo (-0,4%). Hay 2.708.600 personas en paro, 80.600 menos que hace un año (-2,9% interanual). La tasa de paro sube al 10,8% (es habitual que repunte en los primeros trimestres) pero baja 6 décimas respecto al dato de hace un año.
- **Prosigue la mejora en la calidad del empleo.** La tasa de temporalidad sigue cayendo y alcanza su mínimo histórico (14,8%) debido a que la pérdida de empleo en el primer trimestre se concentra entre los asalariados temporales. La caída de la temporalidad se produce tanto en el sector privado, que marca un mínimo del 11,9% como en el sector público que baja y se sitúa en el 26,8%. **En el último año hay 539 mil indefinidos permanentes más, mil fijos discontinuos más y 17 mil temporales más.**
- A nivel sectorial, en el trimestre la caída del empleo se concentra en el sector servicios. Con respecto al último año, todos los sectores crecen salvo la agricultura, destacando el dinamismo del empleo industrial.

ANÁLISIS

Máximo histórico de empleo en el primer trimestre: 22,29 millones

La población ocupada baja en 170.300 personas en el primer trimestre, una caída más abrupta que el año anterior. Pese a ello, se sitúa en 22.293.000 personas, la cifra más alta de población ocupada en un primer trimestre. En términos desestacionalizados la variación del empleo es positiva en el trimestre (+0,43%), por lo que se mantiene la tendencia positiva. En términos interanuales la creación de empleo se sitúa en el 2,4% interanual, similar al año anterior, con un aumento de 527.600 personas en el último año.

La población ocupada por cuenta propia se sitúa en 3.226.300 personas, tras caer en 68.600 personas en el último trimestre y 33.200 en el último año, una reducción que contrasta con el año anterior y que explica que el dato bruto del trimestre sea peor que el del año anterior. Por otro lado, la población asalariada se sitúa en 19.056.200 personas, tras bajar en 103.000 personas en el último trimestre (sobre todo por la bajada de los temporales, en línea con las actividades estacionales y un dato similar al del año anterior) pero subir 557.000 personas en el último año.

Mejora la calidad del empleo asalariado y la temporalidad cae a mínimos

El empleo asalariado sigue mejorando su calidad y reduciendo su temporalidad, que se sitúa en mínimos históricos. El empleo indefinido apenas cae en el trimestre (-18.000, por la caída de los fijos discontinuos) y se mantiene en 16,4 millones de personas con contrato indefinido, mientras que la población con contrato temporal sigue cayendo (-85.000 en el trimestre) y se sitúa en 2,8 millones de personas. La tasa de temporalidad sigue cayendo y se sitúa en el 14,8% en el primer trimestre, 4 décimas por debajo del dato de hace un año y en su mínimo histórico de las últimas décadas.

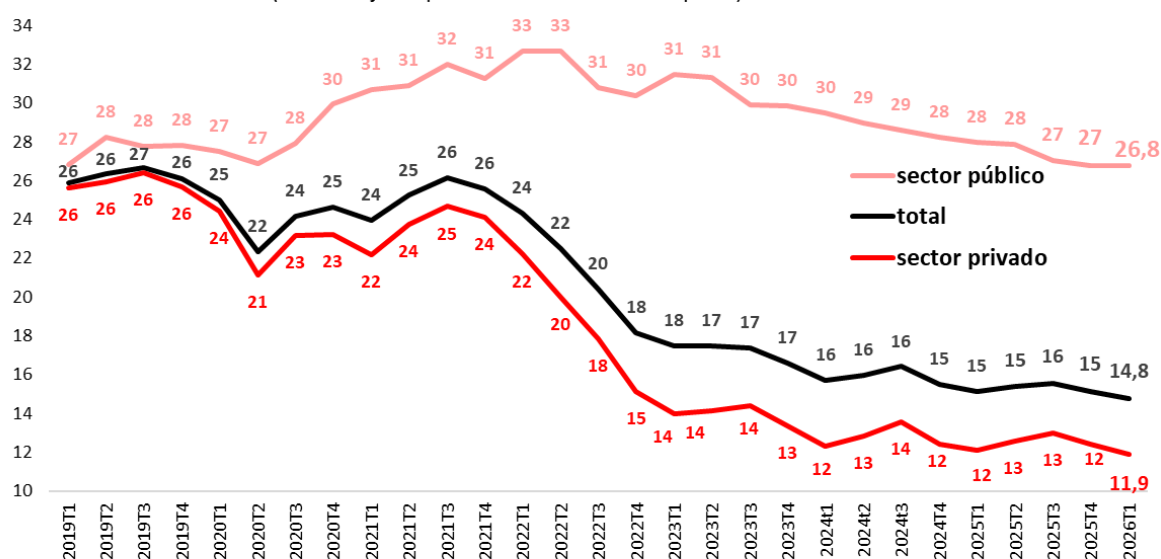
En el último año la población asalariada indefinida aumenta en 540.000 personas y la población con contrato temporal en 17.000 personas, propiciando el descenso de la tasa de temporalidad. En el primer trimestre la tasa de temporalidad baja hasta el 11,9% en el sector privado mientras que en el sector público mantiene una tasa del 26,8%. Esta enorme brecha evidencia el éxito de la reforma laboral para reducir la temporalidad en el sector privado y la necesidad de intensificar la aplicación del acuerdo de reducción de la temporalidad en el sector público.

En el primer trimestre de 2026 la población asalariada indefinida permanente aumenta en 36.000 personas, mientras que los fijos discontinuos caen con fuerza (-54.000). En el último año la población asalariada indefinida permanente aumenta en 539.000 personas y la población asalariada indefinida discontinua lo hace en solo 1.000 personas. En el último año, el 97% del empleo neto creado ha sido indefinido, y dentro del indefinido creado, la práctica totalidad ha sido permanente. En términos interanuales, la población ocupada a jornada completa aumenta en 568.000 personas (+3,0%) y la población ocupada a jornada parcial cae en 40.000 personas (-1,3%). El peso del empleo parcial se sitúa en el 13,6% de la población ocupada, dos décimas menos que el trimestre anterior y 5 décimas menos que hace un año.

Panorama laboral de España

Primer trimestre 2026	Variación trimestral			Variación anual	
	miles	miles	%	miles	%
Población de 16 y más años					
Población activa	25.002	61	0,2	447	1,8
Población ocupada	22.293	-170	-0,8	528	2,4
Población desempleada	2.709	232	9,3	-81	-2,9
Población inactiva	17.477	102	0,6	110	0,6
Población ocupada por cuenta ajena	19.056	-103	-0,5	557,0	3,0
Población ocupada por cuenta propia	3.226	-69	-2,1	-33,2	-1,0
Población ocupada a jornada completa	19.257	-117	-0,6	568	3,0
Población ocupada a jornada parcial	3.036	-54	-1,7	-40	-1,3
Población asalariada indefinida	16.242	-18	-0,1	540	3,4
Población asalariada temporal	2.814	-85	-2,9	17	0,6
Pob asalariada indefinida permanente	15.630	36	0,2	539	3,6
Pob asalariada indefinida discontinua	613	-54	-8,0	1	0,1
Pob asalariada sector público	3.663	21	0,6	163	4,7
Pob asalariada sector privado	15.394	-124	-0,8	394	2,6
Población de 16 y más años	Tasa %	variación puntos porcentuales			
		trimestral	anual		
Tasa de actividad (%)	58,9	-0,1	0,3		
Tasa de ocupación (%)	52,5	-0,6	0,6		
Tasa de paro (%)	10,8	0,9	-0,5		
Tasa de parcialidad (%)	13,6	-0,1	-0,5		
Tasa de temporalidad (%)	14,8	-0,4	-0,4		
Tasa temporalidad sector público (%)	26,8	0,0	-1,2		
Tasa temporalidad sector privado (%)	11,9	-0,5	-0,2		

Fuente: Gabinete Económico de la CS de CCOO a partir de la EPA

La tasa de temporalidad se sitúa en su mínimo histórico
 (Porcentaje de población asalariada temporal)


Fuente: Gabinete Económico de la CS de CCOO a partir de datos de la EPA

El empleo femenino supera los 10,36 millones de mujeres ocupadas

La población masculina ocupada cae en el trimestre (-80.100) pero crece en el último año (+313.200, +2,7%). El empleo femenino crece con menos intensidad, cayendo más en el trimestre (-90.200) y creciendo menos en el último año (+214.400, +2,1%). Hay 10,37 millones de mujeres trabajando, y suponen el 46,5% de la población ocupada y el 48,3% de la población asalariada.

El empleo industrial acelera su crecimiento en el último año

Por sectores de actividad, con respecto al trimestre anterior, la población ocupada crece en industria (+28.100), construcción (17.500), agricultura (12.500) y cae en servicios (-228.400). Con respecto al último año, todos los sectores crecen: servicios (+253.800, +1,5%), industria (+144.700, +5%) construcción (+97.700, +6,6%) y agricultura (31.300, +4,1%).

El 42,5% de las horas extra realizadas no se pagan

En el primer trimestre se han realizado 5,9 millones de horas extra a la semana, de las que el 42,5% (2,5 millones) han sido no pagadas. El 60% de las horas extra no pagadas se concentran en 5 sectores: educación (20%), actividades profesionales (12%), industria manufacturera (11%), comercio (9,5%) y hostelería (7%).

Los fijos discontinuos apenas suponen el 3% de la población asalariada

La población asalariada con un contrato indefinido fijo discontinuo se sitúa en 612.900 personas en el primer trimestre, lo que supone el 3,8% de los asalariados indefinidos (antes de la pandemia suponían el tres por ciento). Si la comparación se realiza con el conjunto de la población asalariada, las personas contratadas con un fijo discontinuo solo suponen el 3,2% (antes de la pandemia suponían algo más del dos por ciento).

La tasa de paro sube al 10,8%, su menor dato en el primer trimestre desde 2008

La población en paro se sitúa en 2.708.600 personas en el primer trimestre de 2026, lo que supone un aumento de 231.500 personas respecto al trimestre anterior, pero una bajada de 80.600 personas respecto al dato de hace un año (-2,9% interanual).

La tasa de paro se sitúa en el 10,8%, su tasa más reducida en un primer trimestre desde 2008, pese a subir 9 décimas en el trimestre y bajar 6 décimas en el último año.

El paro femenino se sitúa en 1.460.700 mujeres, tras subir 137.000 en el último trimestre y bajar 18.400 en el último año (-1,2%). El paro masculino se sitúa en 1.247.900 hombres, tras subir 94.500 en el último trimestre y bajar 62.200 en el último año (-4,8%). La tasa de paro femenina se sitúa en el 12,5% mientras que la tasa de paro masculina está en el 9,3%.

Hay 850.700 hogares que tienen a todos sus miembros activos en paro

El número de hogares con todos sus miembros activos en paro se sitúa en 850.700, tras haber aumentado esta cifra en 78.500 hogares en el último trimestre, aunque se reduce en 32.200 hogares en el último año.