

# España alcanza los 22 millones de empleos en marzo a pesar de las incertidumbres

6 de abril de 2026

## CLAVES

- **El empleo crece en 211.510 personas en marzo**, aumento que también se produce en términos desestacionalizados (80.274). En el último año se han creado 524.501 empleos (+2,46%). Nunca hubo tantas personas trabajando en España: la afiliación a la Seguridad Social alcanza un nuevo máximo con 21.882.147 afiliados (**22,01 millones desestacionalizados**). Ya hay 10,37 millones de mujeres afiliadas, el 47,4% del total.
- **Avanza la mejora de la calidad y estabilidad del empleo asalariado.** En el último año crece la afiliación con contrato indefinido a jornada completa (+293.043, +3,0%), con contrato indefinido a jornada parcial (+57.460, +2,3%), con contrato fijo discontinuo (+17.899, +2,1%) y la afiliación con contrato temporal (+4.665, +0,2%). La afiliación mediante otros contratos (funcionarios fijos en su gran mayoría) crece en 108.386 (+6,8%).
- **Persiste la brecha de género:** las mujeres son el 49% de la afiliación al régimen general, pero solo el 39% con contrato indefinido a jornada completa. Son la mayoría en la afiliación indefinida parcial (68%), fijos discontinuos (60%), temporales a jornada completa (58%) y a jornada parcial (62%).
- **Baja el paro registrado en marzo** de 2026 en 22.934 personas, una bajada mayor a la de hace un año. En términos desestacionalizados la bajada del paro es de 15.534 personas. En marzo hay 2.419.712 personas en paro registrado, 160.426 menos que hace un año (-6,2%) y la cifra más baja de un mes de marzo desde 2008, hace 18 años. La bajada del paro se concentra en el sector servicios. El paro baja en hombres y mujeres, que siguen siendo la mayoría de la población en paro: **6 de cada 10 personas en paro son mujeres**.
- **El 44% de los contratos registrados en marzo son indefinidos.** Se han registrado un total de 1,31 millones de contratos (+12,4% interanual), de los que 576.532 son indefinidos (+13,3% interanual). De los contratos indefinidos firmados en marzo, el 44% son a tiempo completo, el 26% a tiempo parcial y el 31% fijos discontinuos. La activación de la hostelería y el inicio de la semana santa se refleja en el fuerte repunte en marzo de los contratos indefinidos parciales y fijos discontinuos.

- En marzo crece el empleo asalariado en la práctica totalidad de las ramas** de actividad. Destaca el fuerte aumento mensual en hostelería (+79.701). En términos interanuales, todas las ramas aumentan su afiliación al régimen general, salvo el empleo doméstico. Las ramas que están creando empleo asalariado con mayor intensidad son: construcción (+5,1%), agua, saneamiento y residuos (+5,1%), actividades artísticas, deportivas y de ocio (+5,0%), transporte y almacenamiento (+4,0%).

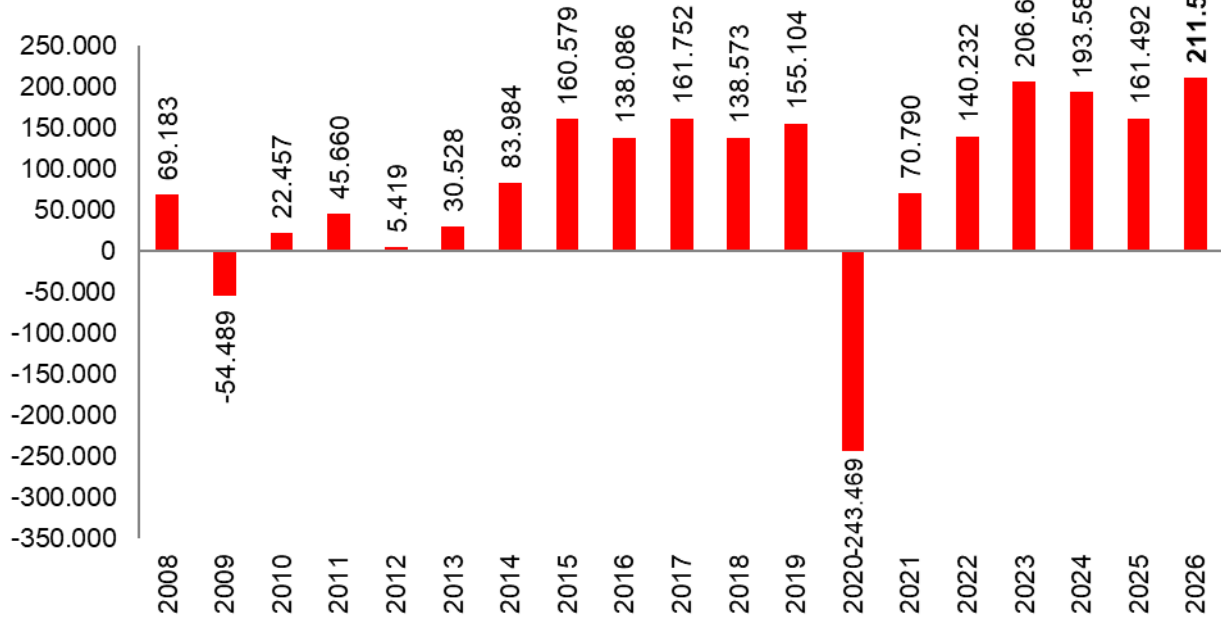
### Panorama laboral marzo 2026

	Dato	Variación mensual		Variación interanual	
	miles	miles	%	miles	%
<b>POBLACIÓN AFILIADA</b>	<b>21.882</b>	<b>212</b>	<b>1,0</b>	<b>524</b>	<b>2,5</b>
Hombres	11.509	96	0,8	269	2,4
Mujeres	10.373	116	1,1	256	2,5
Régimen General (incl. S.E. Agrario y Hogar)	18.392	194	1,1	438	2,7
Régimen Autónomos	3.430	15	0,4	40	1,2
Régimen General (sin S.E. Agrario y Hogar)	17.378	186	1,1	481	2,8
_Indef permanentes	12.769	43	0,3	351	2,8
_Indef fijo discontinuos	891	89	11,1	18	2,1
_Otros*	1.704	22	1,3	108	6,8
_Temporales	2.013	33	1,6	5	0,2
<b>PARO REGISTRADO</b>	<b>2.420</b>	<b>-23</b>	<b>-0,9</b>	<b>160</b>	<b>-6,2</b>
Hombres	961	-8	-0,8	-65	-6,4
Mujeres	1.459	-15	-1,0	-95	-6,1
<b>CONTRATOS FIRMADOS</b>	<b>1.311</b>	<b>192</b>	<b>17,2</b>	<b>144</b>	<b>12,4</b>
Indefinidos	577	83	16,7	68	13,3
Temporales	735	110	17,5	77	11,6

Fuente: Gabinete Económico Confederal de CCOO con datos del M<sup>º</sup>. de Trabajo y del M<sup>º</sup>. de Inclusión

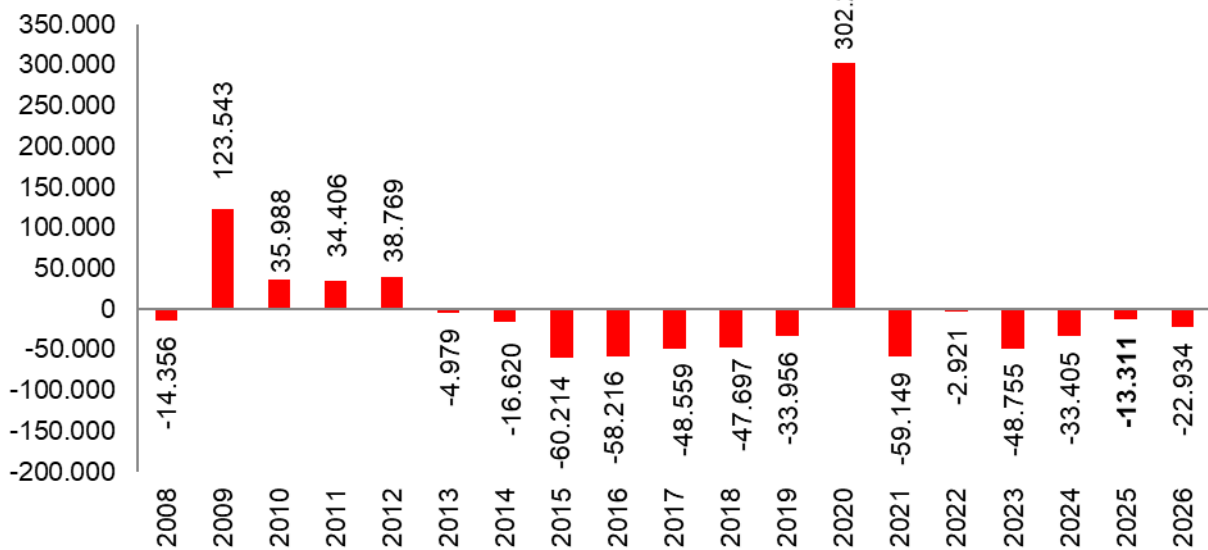
\*Otros: el 74% son funcionarios fijos, 20% temporales (funcionarios interinos, becarios, cuidadores no profesionales) y el 6% no consta.

### La mayor creación de empleo en un mes de marzo (Afiliación en media mensual. Variación mensual marzo)



Fuente: Gabinete Económico de CCOO con datos de la Seguridad Social

### El paro mensual vuelve a bajar en marzo (variación mensual mes de marzo)



Fuente: Gabinete Económico de CCOO con datos del Ministerio de Trabajo